



## 6 ème RANDO COMMUNALE de ROSIS

**«Le TOUR DU PLATEAU DU CAROUX »**  
**DIMANCHE 25 SEPTEMBRE 2011**

Nous vous invitons sur un itinéraire très agréable pour découvrir des vues extraordinaires sur le roc Fourcat d'Héric, la vallée de l'Hérault, le Bastion, les gorges de Colombières, les tourbières de la Lande et les vallées de l'Orb et du Jaur.



**Accueil des participants :** Après avoir stationné vos véhicules au parking situé à l'entrée du hameau de DOUCH, vous rejoindrez le refuge Marcel Cèbe dans le hameau, où seront prises vos inscriptions.

Une collation sera servie avant le départ, qui aura lieu vers 09h00.

### **Au départ de la rando :**

Nous emprunterons la piste qui mène au point culminant du Caroux (1090m). Pour cheminer ensuite sur le GR 7 en direction de Lafage, où vous pourrez admirer, en balcon, les gorges de Colombières et toute la vallée de l'Hérault jusqu'à la mer, ainsi que le parc éolien de l'Espinouse.

Nous poursuivrons ensuite en direction de la tourbière de la Lande où l'on pourra admirer les droseras (*plantes carnivores*) et rejoindrons la table d'orientation qui surplombe les vallées de l'Orb et du Jaur.

### **Sur le retour :**

Nous ferons une « halte déjeuner » **au refuge de Font-Salesse** (Repas tiré du sac).

**(La commune offrira l'apéritif et des rafraichissements)**

Nous reprendrons ensuite la randonnée en descendant vers le Plo de la Maurelle « la salle à manger », puis retour vers Douch par la Jasse de l'Hermite et le col de l'Airole.

### **Modalités de participation**

**08h30** Rendez-vous inscriptions à Douch

**09h00** Départ de la Rando

9 km - 4 H de marche - 400m de dénivelées montantes

**Rando libre accompagnée**

**Inscription obligatoire 5 € par personne**

Tombola et pot de l'amitié  
à l'arrivée de la rando à Douch.

*Cette journée est organisée par la commune de Rosis avec le soutien du Comité Départemental de la Randonnée Pédestre, des instances Territoriales et des prestataires touristiques locaux.*